

## Proč nechat vyšetřit dítě přístrojem Plusoptix?

Od malých dětí samotných se informací, že špatně vidí, většinou nedozvíme. To jak vidí, považují za normální. *Na řadu zrakových vad se přijde, když dítě nastoupí základní školní docházku, kdy již může být pozdě a dítě si nese následky celý život.*

Pokud se podezření na oční vadu objeví až ve škole, dítě musí např. své zhoršené vidění na tabuli korigovat usilovnějším zaostřováním za cenu zvýšené námahy a únavy očí. Nadměrná námaha může způsobovat bolest očí a hlavy.

✓ Přístroj Plusoptix umožňuje měřit oční vady u dětí již od 6 měsíců. **Čím dříve je u dětí oční vada zjištěna a včas korigována, tím vyšší je pravděpodobnost jejího úspěšného vyléčení.**

✓ **Velký podíl na vzniku dioptrických očních vad včetně šilhání a tupozrakosti má rovněž dědičnost.** V případě výskytu očních vad v rodině u **rodičů nebo prarodičů** se doporučuje nechat dítěti zrak pravidelně kontrolovat, protože jakákoliv komplikace může zrak při zanedbání léčby značně poškodit.



✓ Jedním z důsledků **nezjištěné a neléčené vady zraku** u dětí je **riziko vzniku úrazu**. Projekt preventivního screeningového vyšetření zraku svým posláním naplňuje cíle Národního akčního plánu prevence dětských úrazů Ministerstva zdravotnictví ČR.

## Jak často screening zraku opakovat?

Vzhledem k vývoji a růstu dítěte a možným organickým a funkčním změnám zrakových struktur je vhodné screeningové vyšetření opakovat **každý rok do 7 let věku**, než dítě nastoupí základní školní docházku. Nestátní zdravotnické zařízení Prima Vizus, o.p.s. provádí vyšetření zraku pomocí týmu odborných zdravotnických pracovníků.

Po absolvování vyšetření rodiče do 10 dnů obdrží na email, který uvedli na formuláři určeném k přihlášení dítěte, návod, jak postupovat při získání výsledků v elektronické podobě.

*V ČR ročně navštěvuje mateřské školy cca 350 tisíc dětí. Na základě dosavadních vyšetření z minulých let bylo zjištěno, že cca 12 % dětí předškolního věku má dosud nezjištěnou dioptrickou oční vadu.*

## Není mezi nimi i Vaše dítě?

Tento materiál v rámci veřejné zdravotní osvěty vydalo nestátní zdravotnické zařízení **Prima Vizus, o.p.s.** Více informací na [www.primavizus.cz](http://www.primavizus.cz)

**Pomáháme chránit zrak dětí**



# Vidí Vaše dítě opravdu dobře?



*Nezjištěná vada zraku může mít pro Vaše dítě následky na celý život.*

*Moderní a účinnou metodou prevence je screening očních vad dětí již v předškolním věku.*



*... na zraku dětí nám záleží...*



### Vážení rodiče,

ve Vaší mateřské škole se uskuteční vyšetření zraku dětí pomocí **speciální diagnostické videokamery** v rámci projektu „Koukají na nás správně?“

Vyšetření je **spolehlivé, rychlé a zcela bezpečné**. Děti vnímají vyšetření jako hru, neboť se uskutečňuje v klidném a známém prostředí mateřské školy.

**Běžné vyšetření zraku u dětských lékařů v rámci preventivních prohlídek dioptrické vady často neodhalí.**

Včasným vyšetřením zraku máte možnost ochránit své dítě před vznikem pozdějších komplikací.

### Správné vidění zdravých očí



Špatné vidění při dioptrické vadě

### Jaké jsou časté zrakové vady u dětí?

K nejčastějším očním vadám u dětí patří *krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a šilhání*. V celosvětovém měřítku má **výskyt očních vad u dětí trvale rostoucí tendenci**. Světová zdravotnická organizace (World Health Organization – WHO) uvádí, že *za posledních 50 let se až o 50 procent zvýšil počet dětí s krátkozrakostí*. Za tímto vzrůstajícím trendem stojí také skutečnost, že již současné **předškolní děti stále více hledí na obrazovku televize, monitoru počítače, tabletu nebo telefonu**. Nárůst problémů se zrakem se tak stává přímo úměrný rozvoji moderních technologií.

### Děti jsou ohroženy vznikem tupozrakosti

Důsledkem neléčené oční vady může být vznik **tupozrakosti (zhoršení zrakové ostrosti)**, což je vážný zdravotní handicap, který způsobuje dítěti *problémy nejen v raném věku, ale omezuje kvalitu života rovněž v dospělosti*. Je-li tato vada diagnostikována včas – ideálně do 5 let věku dítěte, lze ji úspěšně léčit nebo alespoň výrazně zlepšit její stav. Silná tupozrakost vyřazuje dítě z herních a sportovních aktivit, v dospělosti ho omezuje při výběru povolání, ale také v řadě dalších činností. **Dítě s tupozrakostí je častěji ohroženo vznikem úrazu než dítě bez oční vady.**

Projekt „Koukají na nás správně?“ je v souladu s iniciativou „Zdraví 2020“ Světové zdravotnické organizace (WHO). Screeningové vyšetření zraku dětí svým posláním naplňuje cíle *Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí České republiky*.

### Jak vyšetření probíhá?

Vyšetření je bezkontaktní, provádí se ze vzdálenosti 1 metru a trvá velmi krátce. K vyšetření zraku není potřeba aplikovat žádné oční kapky. Dítě hledí do kamery a jsou mu měřeny dioptrické hodnoty očí, které jsou následně porovnány s fyziologickými hodnotami a věkem dítěte. Na základě zjištěných údajů je možné určit, zda dítě vidí správně nebo má potíže při vidění do blízka nebo do dálky. Každé dítě obdrží potvrzení o vyšetření, kde jsou zaznamenány naměřené hodnoty očí. Společně s výsledky vyšetření obdrží také praktický dárek na procvičení jemné motoriky a rozvoj zrakového vnímání.



„Koukají na nás správně?“